

Männedorf, 17. Januar 2021

## **Angepasstes Schutzkonzept von «Bewegende» an die verschärften Massnahmen des Bundes (BAG) und der OdaKT, gültig ab 18. Januar bis Ende Februar 21.**

### **Einzelstunden**

Es dürfen weiterhin Einzeltherapien stattfinden! Von Montag bis Samstag, bis jeweils 19 Uhr.

### **Gruppenstunden**

Es dürfen keine Gruppenkurse stattfinden.

### **Weiterhin gilt:**

#### **Generelle Maskenpflicht im Bewegungsraum Männedorf**

Auch wenn der Abstand zwischen den Personen im Raum grösser als 1,5 m ist, müssen wir die Masken tragen. Kinder unter 12 Jahren sind von der Maskenpflicht befreit.

#### **Vor einer Präsenzstunde**

Wenn Sie als Patient/-in eine oder mehrere der aufgeführten Symptome aufweisen, sollten Sie nicht in die Bewegungstherapie kommen, sondern Ihren Arzt konsultieren: Husten, Fieber, Atembeschwerden, Gelenkschmerzen, Verlust von Geruchs- und Geschmacksempfinden.

#### **Risikoklienten/-innen**

Der Entscheid über die Durchführung der Bewegungstherapie wird in Eigenverantwortung zwischen den beiden Parteien vorgängig geklärt. Alternativ können Online-Bewegungsstunden durchgeführt werden.

#### **Bei Eintritt in den Bewegungsraum**

- Sie haben Ihre Schutzmaske schon auf dem Weg zum Bewegungsraum angezogen. Ihre, wie auch meine Schutzmaske entspricht den BAG-Empfehlungen. Ihre Maske werden Sie die ganze Zeit im Bewegungsraum anbehalten.
- Bitte klopfen Sie an der Türe und berühren Sie die Klinken nicht. Nach Einlass durch mich, bitte ich Sie Ihre Hände zu waschen oder mit dem bereit gestellten Desinfektionsmittel zu desinfizieren
- Auch ich habe die ganze Zeit eine Maske an und habe davor meine Hände gründlich gewaschen und / oder desinfiziert.
- Wir halten uns an die 1.5 Meter Abstandsregel wo es möglich ist.
- Bei Massagen und Mobilisationen, wo dies nicht möglich ist, wird überflüssiger Körperkontakt vermieden.

#### **Hygienemassnahmen für Raum und Gegenstände**

- Die Türklinken, Stühle und die gebrauchten Bewegungsmaterialien desinfiziere ich nach jedem Gebrauch. Ich lüfte zwischen den Stunden ausgiebig. Bei Bedarf auch zwischendurch.
- Ich stelle Ihnen in jeder Bewegungsstunde frischgewaschene Tücher für die Einzel-Behandlung zur Verfügung.
- Es stehen Hand-, Flächendesinfektionsmittel, Flüssigseife und Papierhandtücher, wie auch Masken und Handschuhe für Klient/-in und Therapeutin bereit.
- Zwischen den Terminen der einzelnen Klient/-innen wird ein mindestens 15-minütiges Zeitfenster eingeplant, damit im Eingangsbereich keine Kontaktmöglichkeiten entstehen und die Schutzmassnahmen bei den Gegenständen umgesetzt werden können.



Haben Sie Fragen zum Schutzkonzept? Möchten Sie vor einer Bewegungsstunde das «für» und «dagegen» mit mir besprechen? Dann freue ich mich auf Ihren Anruf!

Herzliche Grüsse

Kinga Kostyál